

Surveillance après piqûre de tique

Fiche d'information patient - à conserver 4 semaines

Nom / Prénom	Date de piqûre	Zone piquée	Tique retirée le

Message principal

Après une piqûre de tique, l'antibiotique et la prise de sang ne sont pas systématiques.
Le plus important est de retirer la tique rapidement, puis de surveiller la peau et l'état général pendant 4 semaines.

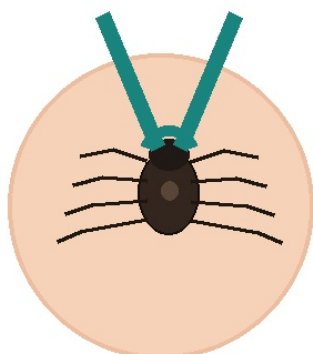
1. Que faire juste après ?

Retirer la tique le plus tôt possible avec un tire-tique ou une pince fine, sans l'écraser. Ne pas appliquer d'éther, alcool, huile, savon, chaleur ou vernis avant le retrait. Après retrait : désinfecter, se laver les mains, noter la date et surveiller.

Retirer une tique : les bons gestes

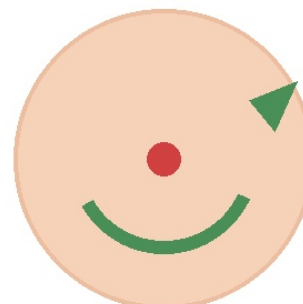
Le plus tôt possible, sans produit avant le retrait

1 Saisir la tique au plus près de la peau



Tire-tique ou pince fine. Ne pas écraser le corps.

2 Puis désinfecter et surveiller



Notez la date et prenez une photo de référence.

2. Surveillance pendant 4 semaines

À noter	À faire
Date de début : / /	Regarder la zone tous les 2 à 3 jours.
Photo de référence : <input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non	Prendre une photo avec une règle si rougeur.
Tique conservée/photographiée : <input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non	Vérifier si la rougeur s'étend.

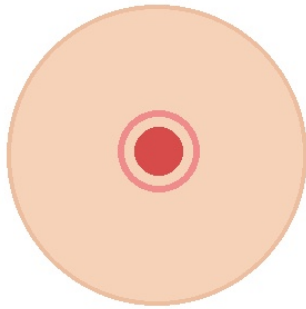
3. Rougeur locale ou érythème migrant ?

Une petite réaction locale peut être normale. Le signe important est une plaque rouge qui s'agrandit progressivement, souvent au-delà de 5 cm. L'aspect en cible est possible, mais non obligatoire.

Rougeur locale ou érythème migrant ?

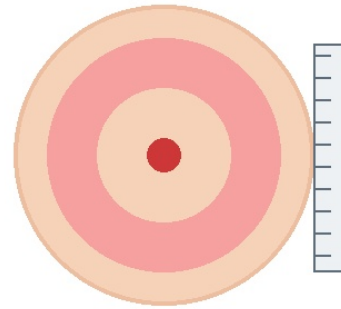
Le point important : est-ce que la plaque s'agrandit ?

Souvent banal



Petite rougeur stable, proche du point de piqûre. Surveillance simple si elle régresse.

À faire vérifier



Plaque rouge qui s'étend, souvent > 5 cm. Peut ne pas être en "cible". Consultez.

Ce qui est plutôt rassurant

- Petite rougeur locale apparue rapidement, qui reste petite et régresse.
- Petit bouton, démangeaison ou irritation au point de piqûre.
- Absence de fièvre ou de symptôme général.

À surveiller

Pendant les 4 semaines qui suivent : regarder si la rougeur s'étend, mesurer ou photographier avec une règle, et noter tout symptôme général.

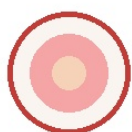
4. Quand consulter ?

Consultez rapidement si :

- une plaque rouge s'agrandit autour de la piqûre, souvent au-delà de 5 cm ;
- fièvre, frissons, grande fatigue inhabituelle, douleurs musculaires ou articulaires ;
- maux de tête importants, raideur de nuque, fourmillements, douleur neurologique ou paralysie du visage ;
- articulation gonflée, surtout le genou ;
- grossesse, immunodépression, enfant jeune, piqûres multiples ou doute important.

Signes qui doivent faire consulter

Dans le mois qui suit la piqûre



Plaque rouge qui grandit



Fièvre, frissons, fatigue inhabituelle



Douleurs articulaires ou gonflement



Maux de tête importants, nuque raide, paralysie faciale

5. Antibiotiques et prise de sang

Antibiotiques : pas systématiques après une simple piqûre. La surveillance rapprochée est la conduite habituelle, sauf érythème migrant ou autre signe évocateur.

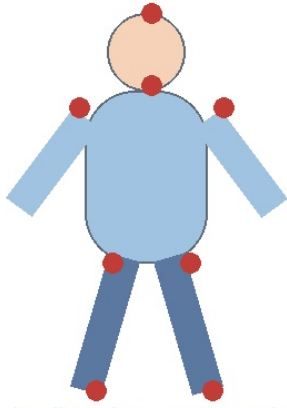
Sérologie Lyme : non utile immédiatement après la piqûre ; elle n'est pas recommandée devant un érythème migrant typique, dont le diagnostic est clinique.

6. Prévention des prochaines piqûres

Prévenir les prochaines piqûres

Inspection soigneuse après forêt, jardin, herbes hautes

Zones à vérifier



Plis, aisselles, aine, genoux, cuir chevelu.

- 1 Porter vêtements couvrants et chaussures fermées
- 2 Rester si possible sur les chemins
- 3 Inspecter tout le corps le soir et le lendemain
- 4 Laver les vêtements, douche si possible
- 5 Retirer rapidement toute tique fixée

7. Mini-journal de surveillance

Date	Taille rougeur	Symptômes	Photo prise ?

Sources principales

- HAS. Borréliose de Lyme et autres maladies vectorielles à tiques - recommandations, février 2025.
- Assurance Maladie / ameli.fr. Morsure de tique et prévention de la maladie de Lyme.
- Santé publique France. Maladie de Lyme et prévention des piqûres de tiques.

Document d'information - ne remplace pas un avis médical en cas de symptôme ou de doute.

Photos explicatives - érythème migrant

Ces photos montrent différentes formes possibles. L'érythème migrant n'a pas toujours l'aspect classique en cible : il peut être simplement rouge, ovale, homogène, s'étendre progressivement, et être moins visible sur peau foncée.



Aspect en cible / anneau rouge



Plaque rouge ovale, uniforme



Anneau avec centre plus clair



Extension avec petite croûte centrale



Plusieurs plaques possibles



Peau foncée : aspect parfois discret

À retenir : consultez si une rougeur dépasse environ 5 cm, s'agrandit sur plusieurs jours, ou s'accompagne de fièvre, fatigue importante, douleurs, maux de tête, signes neurologiques ou gonflement articulaire.

Crédits photos : CDC - Lyme Disease Rashes ; certaines images créditées CDC/James Gathany, Bernard Cohen, Taryn Holman, Alison Young, Gary Wormser/DermAtlas selon la page source CDC.